

認知症オレンジ手帳書き方講習会 in 真崎団地ふれあいいきいきサロン



開催日 令和5年11月16日(木)

参加者 13名

＼手帳記入中／



認知症になった時に**備えて**、
自分にとって**大切**なことを
手帳にまとめておきましょう!



実際の記入ページ例

いままでシート なじみシート

年 月 日

築いてきた「なじみの暮らしかた」と「こだわり」について、あてはまる
にチェックし、余白に記載ください。

記入例	長年なじんだ習慣や好み	備考 (思い・こだわり等)
私の日課	朝ドラを見る。朝夕散歩をする。	
趣味・遊び	書道 裁縫(洋服やバックを作る)	

参加者の声



家に帰って、家族や友人とも話し合っ
て、今日書けなかったところは書こうと思
う。

将来の事を話し合うきっかけ
になると思った。



出前講座実施中!

地域包括ケア推進課まで
申込み下さい!

☎ 0957-22-1500



電子申込は
こちら